



La médecine *moderne*

D' Grâce aux connaissances acquises, la médecine moderne a permis d'innombrables percées pour maintenir et prolonger la vie des individus. L'espérance de vie a ainsi considérablement augmenté au cours des 60 dernières années, et ce dans plusieurs pays.

D' ailleurs, à plusieurs reprises, l'auteur a pu assister à ses bienfaits, tout particulièrement dans le contexte d'urgence, où une intervention peut parfois sauver la vie d'une personne. Que l'on pense à des patients diabétiques près d'un coma, à d'autres qui sont à bout de souffle étant donné un œdème pulmonaire aigu, ou bien à des victimes d'appendicite. Sans l'intervention d'une approche médicamenteuse ou chirurgicale, ces patients n'auraient pu survivre.

D'un autre côté, à force d'agir seule, la médecine moderne s'est aussi butée à ses propres limites. À trop vouloir n'éloigner la souffrance que par une approche rationnelle de la maladie, il en a résulté des malaises importants, et même des déviances, dont la plus frappante est la surconsommation de médicaments. Mais où trouver le juste milieu? Quand doit-on s'en remettre au corps médical et à l'approche médicamenteuse? Et quand doit-on plutôt s'orienter vers d'autres approches thérapeutiques telles la psychothérapie, l'acupuncture, l'ostéopathie ou le yoga? La réponse n'est pas simple, car chaque problématique de santé est unique et demande sa part de réflexion.

«Il n'en reste pas moins qu'actuellement, un des plus grands malaises de la médecine moderne est sans aucun doute celui d'oublier que l'être humain est bien plus qu'un corps physique et qu'il possède aussi d'autres composantes (émotive, psychologique et énergétique).»

La médecine moderne, elle, fonctionne avec sa propre logique face aux différents symptômes. Les autres approches thérapeutiques ont des bases différentes et, par conséquent, les traitements ne visent pas nécessairement la même cible. Il n'en reste pas moins qu'actuellement, un des plus grands maux de la médecine moderne est sans aucun doute celui d'oublier que l'être humain est bien plus qu'un corps physique et qu'il possède aussi d'autres composantes (émotive, psychologique et énergétique). C'est principalement cet oubli qui cause une ignorance profonde dans le système de santé et qui fait que tant de médicaments sont prescrits, plus particulièrement les antidépresseurs et les anxiolytiques.

Avec les années, les spécialités médicales (pneumologie, gastroentérologie, gynécologie...) ont apporté de meilleurs soins et ont aidé à pousser la recherche encore plus loin, ce qui est remarquable. Mais à force de découper le corps physique en de multiples morceaux, ces différentes spécialités ont aussi contribué à un mouvement de séparation et d'oubli des autres composantes de l'être humain. Pour corriger le tir, il serait donc nécessaire de faire appel à un mouvement de réunification. En ce sens, d'autres approches thérapeutiques peuvent aider, sans que soit négligé l'apport médical.

«C'est là aussi où le corps médical a tant besoin d'ouverture vers d'autres approches thérapeutiques que la sienne, non pas pour la remplacer, mais pour mieux la compléter, et surtout viser un traitement qui s'installe dans une optique de globalité et qui demande de considérer l'être humain dans son ensemble.»

Ainsi, en dehors d'un contexte d'urgence, l'approche rationnelle de la médecine moderne reste bien sûr une option qui peut être envisagée quand une personne présente des symptômes. Cependant, le danger, si l'on ne fait que s'en remettre à la science médicale, donc principalement à la médication, est de ne pas considérer les autres composantes de l'être humain dans le traitement offert, et c'est là où des excès peuvent survenir. C'est là aussi où le corps médical a tant besoin d'ouverture vers d'autres approches thérapeutiques que la sienne, non pas pour la remplacer, mais pour mieux la compléter, et surtout viser un traitement qui s'installe dans une optique de globalité et qui demande de considérer l'être humain dans son ensemble.

Une plus grande humilité semble donc nécessaire pour le corps médical afin de reconnaître qu'il existe d'autres traitements possibles qui peuvent diminuer et même soulager les symptômes d'un individu, et qui agissent davantage en profondeur en considérant la cause (surcharge de stress, émotions refoulées...). La médication reste bien sûr une option qui peut être offerte, mais qui devrait, de l'avis de l'auteur, être donnée de façon plus judicieuse, si l'on pense aux antidépresseurs et aux anxiolytiques.



DR MARTIN MOISAN

Médecin généraliste et auteur du livre «Réunir, pour mieux soigner!... et pour mieux se soigner!».

Pour plus d'information, voir le site Web suivant : www.martinmoisan.com

Nouveau !





IMMUNIA^{MC}

Puissant antioxydant naturel
Au goût délicieux, voici un moyen rapide et agréable de consommer des antioxydants naturels durant toute l'année.



Un produit 100% 
Fabriqué avec des baies de sureau cultivées au Québec!



NPN : 80061450

Concentré de polyphénols
**ANTHOCYANES, QUERCÉTINES
RUTINES, CATÉCHINES, etc**

Plusieurs études démontrent que ces molécules sont dotées de propriétés anti-inflammatoires, anticancéreuses et peuvent intervenir dans la prévention de maladies cardiovasculaires et neurodégénératives.

Fruitomed est fière de contribuer à la recherche sur le cancer en soutenant une étude faite par la Chaire de recherche en prévention et traitement du cancer de l'UQAM, visant à évaluer le potentiel anticancéreux de Immunia^{MC}. Les résultats seront publiés en 2016.

Offert dans les magasins de produits de santé naturels et sur notre boutique en ligne
www.fruitomed.com



Contactez-nous pour devenir dépositaire
418.332.6131

Fruitomed

Les fruits aux propriétés médicinales